



Unser Sportangebot 2009/10

Einfach hingehen – mitmachen – oder anrufen

Sportart	Zeit und Ort	Übungsleiter
<u>Gymnastik Frauen</u>	Do. 15.30 – 16.30 Uhr <u>Kleine Halle</u>	Edeltraud Peters
<u>Vorschul – und Kinderturnen</u>	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr Raakamphalle	Claudia Kamann
<u>Jazz-Dance „Tanzkult“</u>	Do. 20.00 – 22.00 Uhr Kleine Halle	Bettina Winkler
<u>Hip Hop Anfänger „Lani Banani“</u>	Do. 16.30 – 17.30 Uhr Kleine Halle	Mirjam Jost
<u>Hip Hop „Attanzione“</u>	Do. 17.30 – 19.00 Uhr Kleine Halle	Bettina Winkler
<u>Sportkegeln</u>	Mo. 19.30 – 21.30 Uhr Niedersachsenschänke	Frank Kuhlmann
<u>Basketball</u>	- 14 Jahre - 15 Jahre und älter Di 18.00 – 19.00 Uhr Raakamphalle Di. 19.00 – 20.00 Uhr Raakamphalle	Christoph Lembke
<u>Boxen</u>	Mo. 18.00 – 20.00 Uhr Raakamphalle Fr. 16.00 – 18.00 Uhr Raakamphalle	Ingo Dittmer
<u>Nordic Walking</u>	Di. 9.30 - 10.30 Uhr (<u>Ganzjährig</u>) Do. 18.30-19.30 Uhr (<u>bis Ende September</u>). Sa. 14.30-15.30 Uhr (<u>ab Oktober</u>)	Heidi Burmeister
<u>Fußball–Herren</u>		
1. Herren	Di.+ Do 19.30 – 21.00 Uhr Raakamp	H. Peters
Ü 32 (AH)	Mi.+ Fr. 19.00 – 20.30 Uhr Raakamp	T. Liedert + F. Kuhlmann
Ü 40 (AS)	Mi. 19.00 – 20.30 Uhr Raakamp	Helmut Schauland
<u>Fußball – Jugend</u>		
C-Jugend	Di. 18.00–19.30 Uhr und Do. 16.00-17.30 Uhr	D. Otten+ D. Looock

Telefonnummern der Übungsleiter

Helmut Schauland	Tel: 04149 668	Heidi Burmeister	Tel: 04149 93070
Edeltraud Peters	Tel: 04149 900729	Thorsten Liedert	Tel: 04149 7049
Claudia Kamann	Tel: 04149 8421	Bettina Winkler	Tel: 04149 436
Christoph Lembke	Tel: 04149 8789	Mirjam Joost	Tel: 04149 277661
Dieter Otten	Tel: 04149 1546	Denis Looock	Tel: 04141 64234
Hartmuth Peters	Tel: 04161 88682		
Frank Kuhlmann	Tel: 04149 8811		
Ingo Dittmer	Tel: 04149 8241		

Sonstige Telefonnummern

<u>Herrenwart</u> Herrenfußball	Marcel v. d. Lieth	Tel: 0151 25307712 Tel: 04149 900 083
<u>Frauenwartin</u> Gymnastik, Jazz-Dance, Hip Hop, Vorschul-und Kinderturnen	Renate Schreiber	Tel: 04149 519
<u>Fußballjugend</u> Jugendfußball	Frank Upadek	Tel: 04149 932590
<u>Abteilungsleiter</u> Boxen, Sportkegeln, Basketball, Nordic Walking	Frank Kuhlmann	Tel: 04149 8811